

Samsun Kamu Hastaneler Birliği
Sağlık Tesisleri Kasım 2017 Yemek Listesi

Tarih	Kahvaltı	Öğle	Akşam
01.11.2017 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel – Tereyağ	Etli Kuru Fasulye/350 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal	Tavuk Şinitzel-Patates Salatası /380 kal Ezogelin Çorba / 180 kal Tulumba / 500 kal
02.11.2017 Perşembe	Çay – Şeker Krem Peynir Krem Çikolata – Yeşil Zeytin	Hasanpaşa Köfte – Bulgur Pilavı / 515 kal Domates Çorba / 180 kal Aşure / 400 kal	Etli Bezelye / 250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal
03.11.2017 Cuma	Çay – Şeker Yumurta Bal - Tereyağ	Etli Taze Fasulye / 250 kal Nohutlu Pirinç Pilav / 330 kal Cacık / 100 kal	Sebzeli Kebab / 340 kal Alaca Çorba / 180 kal Supangle / 300 kal
04.11.2017 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva – Siyah Zeytin	Fırın Somon – Mevsim Salata / 360 kal Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba / 180 kal Kakaolu Tahin Helvası / 400 kal	Kıymalı Ispanak – Yoğurt / 180 kal Patatesli Gül Böreği / 420 kal Mandalina / 100 kal
05.11.2017 Pazar	Çay – Şeker Beyaz Peynir Reçel - Tereyağ	Mantı / 365 kal Zeytinyağlı Barbunya / 250 kal Revani / 400 kal	Mititi Köfte – Küp Patates / 400 kal Köylü Çorba / 180 kal Mevsim Salata / 100 kal
06.11.2017 Pazartesi	Çay – Şeker Kaşar Peynir Reçel – Tereyağ	Et Haşlama / 320 kal İç Pilav / 330 kal Mevsim Salata / 100 kal	Etli Taze Fasulye / 250 kal Fırın Makarna /390 kal Muz / 150 kal
07.11.2017 Salı	Çay – Şeker Yumurta Tahin Pekmez – Siyah Zeytin	Kıymalı Ispanak – Yoğurt / 180 kal Cevizli Erişte / 380 kal Elma / 100 kal	Izgara Köfte – Bulgur Pilavı / 400 kal Mercimek Çorba / 180 kal Şambali / 400 kal
08.11.2017 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel – Tereyağ	Tavuk Pirzola – Patates Kav./ 420 kal Şehriye Çorba / 180 kal Şekerpare / 400 kal	Etli Nohut / 350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı /330 kal Ayrın / 90 kal
09.11.2017 Perşembe	Çay – Şeker Krem Peynir Krem Çikolata – Yeşil Zeytin	Patates Oturtma / 320 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal	Şehriyeli Güveç / 390 kal Toyga Çorba / 180 kal Mevsim Salata / 100 kal
10.11.2017 Cuma	Çay – Şeker Yumurta Bal - Tereyağ	Fırın Somon – Yeşil Salata / 360 kal Mercimek Çorba / 180 kal Fıstıklı İrmik Helvası /400 kal	Etli Türlü / 250 kal Avcı Böreği / 420 kal Kayısı Komposto / 180 kal
11.11.2017 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva – Siyah Zeytin	Etli Bezelye / 250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal	Izgara Köfte – Mak. Salatası / 430 kal Sebzeli Çorba / 180 kal Aşure / 400 kal
12.11.2017 Pazar	Çay – Şeker Beyaz Peynir Reçel - Tereyağ	Tavuk Haşlama / 310 kal İç Pilav / 330 kal Mevsim Salata / 100 kal	Etli Taze Fasulye / 250 kal Fırın Makarna / 390 kal Portakal / 100 kal
13.11.2017 Pazartesi	Çay – Şeker Kaşar Peynir Reçel – Tereyağ	Kıymalı Karnabahar /250 kal Peynirli Erişte / 380 kal Mandalina / 100 kal	Tas Kebabı / 340 kal Özbek Pilavı / 330 kal Mevsim Salata / 100 kal
14.11.2017 Salı	Çay – Şeker Yumurta Tahin Pekmez – Siyah Zeytin	İzmir Köfte / 340 kal Yoğurtlu Havuç Kızartma / 300 kal Fındıklı Baklava / 400 kal	Kıymalı Ispanak – Yoğurt / 180 kal Soslu Makarna / 330 kal Elma / 100 kal
15.11.2017 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel – Tereyağ	Etli Nohut / 350 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal	Dalyan Köfte – Bulgur Pilavı / 550 kal Köylü Çorba / 180 kal Sütlaç / 300 kal

16.11.2017 Perşembe	Çay – Şeker Krem Peynir Krem Çikolata – Yeşil Zeytin	Pilav Üstü Tavuk Döner / 550 kal Mercimek Çorba / 180 kal Ayrın / 90 kal	Kıymalı Karnabahar /250 kal Patatesli Gül Böreği / 420 kal Üzüm Komposto / 180 kal
17.11.2017 Cuma	Çay – Şeker Yumurta Bal - Tereyağ	Etlı Bezelye / 250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı /330 kal Yoğurt / 180 kal	Tavuk Şiş – Havuç Tarator / 400 kal Alaca Çorba / 180 kal Fıstıklı İrmik Helvası / 400 kal
18.11.2017 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva – Siyah Zeytin	Terbiyeli Köfte / 340 kal Domates – Biberli Makarna / 330 kal Mevsim Salata / 100 kal	Etlı Türlü / 250 kal Nohutlu Pirinç Pilavı / 330 kal Portakal / 100 kal
19.11.2017 Pazar	Çay – Şeker Beyaz Peynir Reçel - Tereyağ	Patates Oturtma / 320 kal Yayla Çorba / 180 kal Revani / 400 kal	Et Haşlama / 320 kal Sebzeli Bulgur Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal
20.11.2017 Pazartesi	Çay – Şeker Kaşar Peynir Reçel – Tereyağ	Ekşili Köfte/ 340 kal Soslu Makarna / 320 kal Mevsim Salata / 100 kal	Etlı Taze Fasulye / 250 kal Kıymalı Patatesli Kol Böreği / 420 kal Karışık Komposto / 180 kal
21.11.2017 Salı	Çay – Şeker Yumurta Tahin Pekmez – Siyah Zeytin	Etlı Kuru Fasulye / 350 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal	Şehriyeli Güveç / 390 kal Kaşarlı Domates Çorba / 180 kal Fındıklı Baklava / 400 kal
22.11.2017 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel – Tereyağ	Tavuk Pırizola – Makarna Salatası/420 kal Mercimek Çorba / 180 kal Fırın Sütlaç / 300 kal	Etlı Nohut / 350 kal Antep Pilavı / 330 kal Ayrın / 90 kal
23.11.2017 Perşembe	Çay – Şeker Krem Peynir Krem Çikolata – Yeşil Zeytin	Etlı Türlü / 250 kal Fırın Makarna / 390 kal Muz / 150 kal	İzmir Köfte / 340 kal Yoğ. Karnabahar Havuç Kız./ 300 kal Tulumba / 500 kal
24.11.2017 Cuma	Çay – Şeker Yumurta Bal - Tereyağ	Pilav Üstü Et Döner / 550 kal Ezogelin Çorba / 180 kal Ayrın / 90 kal	Kıymalı Ispanak – Yoğurt / 180 kal Peynirli Gül Böreği / 420 kal Elma / 100 kal
25.11.2017 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Krem Helva – Siyah Zeytin	Etlı Bezelye / 250 kal Nohutlu Pirinç Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal	Tavuk Şnitzel – Pat. Kavrma / 400 kal Mercimek Çorba / 180 kal Supangle / 300 kal
26.11.2017 Pazar	Çay – Şeker Beyaz Peynir Reçel - Tereyağ	Tas Kebabı / 340 kal Köylü Çorba / 180 kal Mevsim Salata / 100 kal	Kuru Fasulye / 350 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Ayrın / 90 kal
27.11.2017 Pazartesi	Çay – Şeker Kaşar Peynir Reçel – Tereyağ	Sosyete Mantısı / 365 kal Zeytinyağlı Pırasa / 250 kal Şekerpare / 400 kal	Fırın Köfte / 340 kal Bulgur Pilavı / 330 kal Portakal / 100 kal
28.11.2017 Salı	Çay – Şeker Yumurta Tahin Pekmez – Siyah Zeytin	Et Kavrma/Pilav / 550 kal Kaşarlı Domates Çorba / 180 kal Ayrın / 90 kal	Etlı Türlü / 250 kal Özbek Pilavı / 330 kal Kayısı Komposto / 180 kal
29.11.2017 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Reçel – Tereyağ	Etlı Nohut / 350 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal	Tavuk Pırizola – Kısır / 400 kal Sebze Çorba / 180 kal Aşure / 400 kal
30.11.2017 Perşembe	Çay – Şeker Krem Peynir Krem Çikolata – Yeşil Zeytin	Pürelı Kadınbudu Köfte / 390 kal Toyga Çorba / 180 kal Tel Kadayıf / 400 kal	Etlı Bezelye / 250 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı / 330 kal Yoğurt / 180 kal